

PREPARAZIONE ALL'ESAME BREATH TEST AL LATTOSIO

Per effettuare il test di malassorbimento di lattosio, il paziente deve seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

*** Nei 7 giorni che precedono l'esame non assumere:**

- antibiotici/chemioterapici
- lassativi
- fermenti lattici
- latte e derivati

*** La sera prima del test attenersi alla seguente dieta:**

- riso condito con olio
- carne o pesce conditi con olio

*** Il giorno prima dell'esame:**

- digiuno da 8 ore
- non fumare

* Per tutta la durata del test (4 ore) il paziente deve rimanere presso il laboratorio senza mangiare, bere (tranne acqua) e fumare.